

Programme : Perfectionnement Hypnose clinique et T.A.C. (Techniques d'Activation de l'attention et de la Conscience)

Première journée : Dr 1

recueil des attentes ; mise à jour TAC et neurosciences; TAC et pédiatrie; 2 exercices en binômes minimum par jour; démonstration collective (film et/ou séance collective)

Deuxième journée : Dr 1

TAC et métaphores; TAC et neurosciences; 2 exercices en binômes minimum par jour; démonstration collective (film et/ou séance collective)

Troisième journée : Dr 2

TAC et annonce d'une mauvaise nouvelle, équation de la confiance, deuil, proprioception et balancier naturel; usage du plaisir dans les TAC; 2 exercices en binômes minimum par jour; démonstration collective (film et/ou séance collective);

Quatrième journée : Dr 2

TAC et Douleurs, TAC et soins palliatifs; 2 exercices en binômes minimum par jour; démonstration collective (film et/ou séance collective)

Cinquième journée : Dr 3

TAC et addictions, TAC et anxio-dépression; 2 exercices en binômes minimum par jour; démonstration collective (film et/ou séance collective)

Sixième journée : Dr 3

TAC dans votre pratique; construction d'un suivi TAC; 2 exercices en binômes minimum par jour; démonstration collective (film et/ou séance collective)